

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета

Протокол № 9 от «12» 05 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ДПО «МОЦК СЗ»



Ииденс Н.В.

2025г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Лечебная физкультура»**

Цикл	«Лечебная физкультура»
Категория слушателей:	повышение квалификации
Объем часов:	специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело", профессиональную переподготовку по специальности "Лечебная физкультура" при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело".
Объем часов:	144 часа
Форма обучения:	Очно - заочная
Режим занятий:	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теор ия	Практи ка	
I. Очная часть					
1.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	9	8	1	Текущий контроль
1.1	Основы сердечно-лёгочной реанимации	3	2	1	
1.2	Неотложные состояния в терапии.	3	3	-	
1.3	Неотложные состояния в педиатрии.	3	3	-	
2.	Стажировка.	36	-	36	Зачет
3.	Очная часть	45	8	37	
II. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий					
1.	Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.	17	17	-	Промежуточный контроль
1.1	Общая и медицинская психология. Основы конфликтологии.	4	4	-	
1.2	Этика в практике медицинского работника.	2	2	-	
1.3	Образ жизни и здоровье. Консультирование.	2	2	-	
1.4	Профилактика инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, новая коронавирусная инфекция COVID-19, внебольничная пневмония). Общие вопросы оказания медицинской помощи	2	2	-	
1.5	Бережливые технологии в медицине.	3	3	-	
1.6	Психология профессионального общения медицинского работника.	4	4	-	
2.	Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.	12	12	-	
2.1	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	4	4	-	
2.2	Эпидемиологическая безопасность.	2	2	-	
2.3	Профилактика ВИЧ-инфекции.	2	2	-	
2.4	Основные понятия клинической фармакологии.	2	2	-	
2.5	Актуальные аспекты в сфере обращения лекарственных средств.	2	2	-	
3.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	6	6	-	
3.1	Современные методы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах. Особенности оказания помощи в	3	3	-	

	условиях ЧС.				
3.2	Неотложные состояния в хирургии и травматологии.	3	3	-	
4.	Правовое регулирование охраны здоровья населения Российской Федерации	6	6	-	
4.1	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	2	2	-	
4.2	Трудовое право.	2	2	-	
4.3	Система и политика здравоохранения в РФ.	2	2	-	
5.	Методические основы лечебной физкультуры (ЛФК).	6	6	-	
5.1	Основы общей методики ЛФК. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных. Основы динамической анатомии.	2	2	-	
5.2	Физические упражнения их классификация и дозировка.	2	2	-	
5.3	Систематизация средств ЛФК. Основы массажа.	1	1	-	
5.4	Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях. Учет эффективности.	1	1	-	
6.	Частные методики лечебной физкультуры (ЛФК).	38	38	-	
6.1.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	8	8	-	
6.1.1	<i>Методика ЛФК при инфаркте миокарда.</i>	2	2	-	
6.1.2	<i>Методика ЛФК при гипертонической болезни и вегето-сосудистой дистонии.</i>	2	2	-	
6.1.3	<i>Методика ЛФК при компенсированных порках сердца, миокардитах, миокардиодистрофии.</i>	2	2	-	
6.1.4	<i>Методика ЛФК при заболеваниях периферических сосудов.</i>	2	2	-	
6.2	ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	2	2	-	
6.3	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	1	1	-	
6.4	ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.	10	10	-	
6.4.1	<i>ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.</i>	2	2	-	
6.4.2	<i>ЛФК при спастических параличах.</i>	2	2	-	
6.4.3	<i>ЛФК при вялых параличах.</i>	2	2	-	
6.4.4	<i>ЛФК при атаксии и непроизвольных движениях.</i>	2	2	-	
6.4.5	<i>ЛФК при функциональных расстройствах нервной системы.</i>	2	2	-	
6.5	ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	11	11	-	
6.5.1	<i>ЛФК при переломах костей.</i>	2	2	-	
6.5.2	<i>ЛФК при поражении суставов, мягких тканей.</i>	2	2	-	
6.5.3	<i>ЛФК при заболеваниях позвоночника и суставов.</i>	2	2	-	
6.5.4	<i>ЛФК при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга</i>	2	2	-	
6.5.5	<i>ЛФК после эндопротезирования суставов (конечных, тазобедренных, плечевых и др. суставов)</i>	1	1	-	
6.5.6	<i>ЛФК после артроскопических операций</i>	1	1	-	
6.5.7	<i>ЛФК после оперативного лечения заболеваний позвоночника</i>	1	1	-	
6.6	ЛФК в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	1	1	-	
6.7	ЛФК при нарушении обмена веществ, заболевания мочевыделительной системы.	1	1	-	
6.8	ЛФК в акушерстве и гинекологии.	2	2	-	
6.9	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста.	2	2	-	
7.	ЛФК в детской практике.	12	12	-	
7.1	Анатомо-физиологические особенности детского организма.	2	2	-	
7.2	ЛФК и массаж здоровых детей грудного и раннего возраста.	2	2	-	
7.3	ЛФК при нарушениях костно-мышечной системы у детей.	2	2	-	
7.4	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе.	2	2	-	
7.5	ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы в детской практике.	2	2	-	
7.6	Лечебная гимнастика при миопии у детей.	2	2	-	
8.	Итоговая аттестация.	2	2	-	Тестирование
9.	ДОТ	99	99	-	
10.	ИТОГО	144	107	37	